

## توصیه های ایمنی در شبکه های عمومی :

- از نصب و چسباندن هرگونه پلاکارد ، اعلامیه و غیره بر روی تیرهای برق و درب پستهای برق جدا خودداری نمائید .
- صعود از تیر به هر منظوری حواث ناگواری بدنبال داشته و ممنوع است.
- سیم کشی و برقدار نمودن سردرهای فلزی حواث ناگواری بدنبال دارند.
- هنگام استفاده از جرثقیل و بتونر و دیگر تجهیزات و ماشین آلات بلند بایستی فاصله مجاز نسبت به خطوط برق رعایت شود .
- هنگام نماکاری در ساختمانها که عموماً داربست فلزی نصب می شود بایستی فاصله مجاز از خطوط برق حفظ شود در غیر اینصورت حتماً با اداره برق هماهنگی گردد .
- پرتاب اشیاء از جمله اشیاء فلزی بر روی خطوط برق موجب بروز حواث ناگواری میگردد و ضمناً این کار باعث آسیب دیدن وسائل برق مشترکین می گردد .
- هرگونه انتقال اشیاء بلند از جمله اشیاء فلزی و غیر فلزی در کنار خطوط برق ضمن رعایت فاصله مجاز و اطلاع به اداره برق با رعایت اصول ایمنی و استفاده از تجهیزات مطمئن باید صورت گیرد.
- دیو نمودن خاک و دیگر مصالح در زیر خطوط و پای تیرها موجب کاهش ارتفاع خطوط شده و برای افراد خطرناک خواهد بود .
- از تماس با تابلوهای برق و دیگر تجهیزات مربوطه خودداری نموده و در صورت مشاهده باز بودن درب تابلوها سریعاً به اداره برق اطلاع دهید.
- در صورت مشاهده پاره شدن سیم برق در اثر برخورد خودرو با تیرهای برق و غیره از تماس با سیمها خودداری نمائید و مراتب را سریعاً به اداره برق اطلاع دهید.
- از باز نمودن فویل با صفحات نازک آلومینیومی در زیر خطوط خودداری نمائید زیرا با وزش باد صفحه را به خطوط نزدیک نموده و باعث برق گرفتگی خواهد شد .
- رانندگان کمپرسی و کارفرمایان مواظب باشند در هنگام تخلیه بار در زیر خطوط قرار نگیرند.
- مواردی مشاهده شده که رانندگان کامیون در زیر خطوط نگه داشته و هنگام پرتاب سیم بکسل به طرف دیگر کامیون به منظور بار بندی ، با خطوط برق برخورد نموده و حادته به دنبال داشته است .
- توقف جرثقیل های بلند در کنار خطوط برق حادته آفرین می باشد .

- در معابر عمومی به علایم هشدار دهنده که روی تابلو های برق و تابلو های سیار که کارگران نصب کرده اند توجه و مراقبت نمایید .
- از دستکاری جعبه های انشعاب و باز کردن درب آنها و سایر تجهیزات برقی مثل تابلو های برق ، پایه های فلزی روشنایی ، دریچه ترمینال آنها و امثالهم خودداری نمایید.
- در صورتیکه حفاری جهت کابل برق احداث شده و یا کارگران مشغول به کار هستند مراقبت نمایید تا خطری متوجه شما نباشد. ضمناً مسیر حفاری که تا چند روز پر نمی شود را به اداره برق خود اطلاع دهید.
- در صورت مشاهده هر گونه اتفاق غیر منتظره در رابطه با تجهیزات برقی مثل تیر شکستگی ، آتش سوزی در تجهیزات برقی ، سیم پارگی و ... مراتب را فوراً به مرکز 121 اتفاقات برق اطلاع دهید.
- در هوای بارانی و مرطوب ، تنه درختان و تیرهای برق بخصوص تیرهای فلزی را لمس نکنید.
- از بچه مراقبت نمایید که به دریچه باز شده پایه های روشنایی فلزی نزدیک و به آنها دست نزنند .
- در جاهایی که تیرهای سیمانی برق روی هم انباشته شده و خطر لغزش تیرها وجود دارد ، بچه ها را محافظت نمایید.
- به سیم های لخت که از روی تیرهای برق به سطح پایین یا زمین افتاده هرگز دست نزنید.
- مراقبت نمایید ، اشیاء فلزی مثل آنتن تلویزیون به سیم های برق نزدیک نشود.
- اشیاء فلزی را در ساختمان یا معابر به سیم های برق نزدیک نکنید.
- در صورتیکه اختلالی در برق منزل دارید ، هرگز تجهیزات برقی بیرون مثل جعبه انشعاب ها را باز و اقدام به تعمیر نکنید و هرگز از تعمیرکار الکتریکی نخواهید این کار را انجام دهد.
- در رانندگی دقت نمایید بخصوص در شبها که خودرو به تجهیزات برقی اصابت نکند.
- لوله های فلزی محافظ کابل جعبه انشعاب و سایر متعلقات را هرگز دست نزنید.
- از شبکه های برق اقدام به گرفتن برق غیر مجاز نکنید و سایر تخلفات مشاهده شده را به مرکز 121 اداره برق اطلاع دهید.
- در موقع نصب یا جمع آوری تیر برق و ترانس برق که جرثقیل و کارگران مشغول به کار هستند، خطر باز شدن زنجیر و سایر خطرات وجود دارد شدیداً محوطه خطر را در نظر داشته باشید.
- ممکن است بر اثر بی احتیاطی کارگران برق در لحظاتی درب ورودی تجهیزات برقی باز باشد. مراقبت نمایید که بچه ها و بزرگترها داخل پست نشوند و تجهیزات برقی را دست نزنند.

- در پشت بام ها مراقبت نمایید در هنگام برف روبي يا ساير موارد مواد به روي سيم هاي برق ريخته نشود ضمن اينكه در رطوبت، پارو و مواد عايق نيز هادي شده و خطر برقگرفتگي و حادثه وجود دارد.
- هرگز روي تير هاي برق و يا درب پست ها و ساير تابلو ها ، اعلانات نصب نكنيد اين مسئله بسيار خطرناك است بخصوص نصب آگهي ها روي تير هاي برق كه خطر برقگرفتگي وجود دارد .
- كارگران در معابر براي اتصال كابل هاي زمين از قير مذاب استفاده مي نمايند . خطرات قير مذاب بسيار جدي است . به بچه ها و جوانان احتياط با برخورد به اين موارد را ياد آوري كنيد.
- ماشين خود را مقابل درب پست هاي زميني برق پارک نكنيد
- بيرون آوردن وسايل فلزي از پنجره و مكان هايي كه از جلوي آنها شبكه هاي برق عبور نموده خطرناك و حادثه ساز است
- عبور سيم هاي برق از لا به لاي لوازم آتش گير از قبيل فرش ، موكت ، دكورهاي چوبي و امثالهم ، مي تواند موجب آتش سوزي احتمالي گردد ، لذا هرگز اقدام به چنين اعمايي ننماييد
- هنگام پهن نمودن فرش يا اشياء ديگر بر روي پشت بام ، از استقرار مناسب و محكم آنها اطمينان حاصل نموده تا مانع از سقوط ناخواسته اين اشياء بر روي شبكه هاي برق و بروز خسارت و آتش سوزي احتمالي گردد

## دانلود فایل های مربوط به ایمنی و بهداشت حرفه ای

عنوان	حجم دانلود	تاریخ به روز رسانی
آارگونومي - كمردرد	2M	1398/04/25
استرس كمتر - عمر بیشتر	3M	1398/04/25
نحوه صحیح حمل دستي بار	2M	1398/04/25

1398/04/25	1M	نکات حفاظتي چشمها
------------	----	----------------------